

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Н.В.Шахматова

Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

на 12 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,21	0,03	0,57	3,30	8,11	Огурец свежий мелконашинкованный ЛПУ	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150
<b>20,25</b>	<b>20,66</b>	<b>51,02</b>	<b>514,82</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
24,54	8,47	4,85	193,82	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощам	100
3,97	9,45	27,55	211,48	911,01	Каша перловая с овощами	180
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Напиток из шиповника шк	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>41,53</b>	<b>26,10</b>	<b>102,90</b>	<b>912,30</b>			

Технолог:

---