

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО

"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 12.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	0,60	6,00	2,40	68,4	39,10
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	20,29
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	60,87
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	13,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	25,03	22,48	101,38	708,78	141,24
Свободный выбор						
Салат крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	49,56
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	53,04
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,57
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	68,58
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	87,85
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	72,54
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	66,84
Печень Бризолъ	100	17,20	6,00	1,70	130,4	77,19
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20
Рис отварной с овощами (рис, морковь, горошек конс.)	150	9,39	1,74	16,29	82,34	49,96

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":
заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 12.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	19,15	16,30	82,83	538,63
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	20,52	16,70	89,76	632,96
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	19,15	16,30	82,83	538,63
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	20,52	16,70	89,76	632,96
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	0,60	6,00	2,40	68,4
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	25,03	22,48	101,38	708,78
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров и сладкого перца	100	1,00	10,00	4,00	114
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,27	27,47	106,24	779,65

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна