

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

на 12 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная пшенная	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Чай с сахаром	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Сыр порциями	25
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
<b>17,80</b>	<b>19,69</b>	<b>106,72</b>	<b>774,21</b>			
<b>Лангепас (завтак) 1-4кл 166р</b>						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная пшенная	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Чай с сахаром	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Сыр порциями	25
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
<b>17,80</b>	<b>19,69</b>	<b>106,72</b>	<b>774,21</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Винегрет овощной с солеными огурца	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Солянка домашняя со сметаной	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Рагу из курицы	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
<b>31,55</b>	<b>31,42</b>	<b>98,66</b>	<b>825,79</b>			
<b>Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Винегрет овощной с солеными огурца	60
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Солянка домашняя со сметаной	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Рагу из курицы	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Компот из смеси сухофруктов	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
<b>31,55</b>	<b>31,42</b>	<b>98,66</b>	<b>825,79</b>			