

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

на 11 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
6,01	7,40	25,23	200,23	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
16,29	17,84	100,41	724,15			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Суп из разных овощей	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Плов с мясом птицы	220
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Напиток из шиповника шк	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,55	31,42	98,66	825,79			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
1,58	5,20	8,52	94,46	1181	Суп из разных овощей	200
15,48	8,44	38,84	293,28	1075	Плов с мясом птицы	200
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Напиток из шиповника шк	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,14	24,04	90,93	708,88			

Технолог:
