

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



тверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат промышленного и сельского строительства"  
Жозьрева

на 11 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р</b>						
20,13	12,14	38,50	349,23	1749	Чизкейк творожный	140
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>25,45</b>	<b>16,26</b>	<b>100,94</b>	<b>654,53</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р</b>						
24,45	14,74	46,75	424,07	1749	Чизкейк творожный	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>29,77</b>	<b>18,86</b>	<b>109,19</b>	<b>729,37</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р</b>						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
91,50	9,40	7,60	193,00	2,52	Печень по-строгановски ЛПУ	100
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>112,35</b>	<b>37,50</b>	<b>144,84</b>	<b>1 049,11</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р</b>						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
91,50	9,40	7,60	193,00	2,52	Печень по-строгановски ЛПУ	100
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>109,14</b>	<b>30,62</b>	<b>128,49</b>	<b>914,05</b>			

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая