

Согласовано.

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



на 11 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Кукуруза консервиров	100
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Плов с мясом(говядина)	220
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Чай с лимоном	200/10
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Масло порционн	10
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Кукуруза консервиров	60
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Плов с мясом(говядина)	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Чай с лимоном	200/10
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Масло порционн	10
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Огурцы свежие порционн	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Рассольник Ленинградский со сметанс	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Капуста тушеная	180
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Чикенбол с молочным соусом	100
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,55	31,42	98,66	825,79			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Огурцы свежие порционн	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Рассольник Ленинградский со сметанс	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Капуста тушеная	180
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Чикенбол с молочным соусом	100
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Напиток Ягодка	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,55	31,42	98,66	825,79			