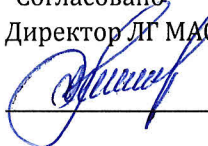


# ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

## МЕНЮ

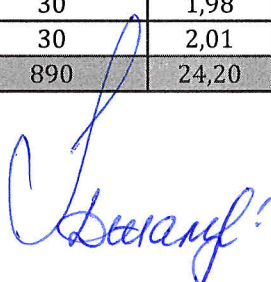
на 11.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд                       | Выход блюда | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |             | белки            | жиры         | углеводы      |                         |
| <b>Завтрак платно</b>                   |             |                  |              |               |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>           |             |                  |              |               |                         |
| Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин) | 100         | 8,77             | 10,35        | 27,95         | 135,65                  |
| Оладьи со сгущённым молоком             | 230         | 10,06            | 10,76        | 24,64         | 491,16                  |
| Чай с лимоном                           | 210         | 0,50             | 0            | 19,50         | 86,02                   |
| Батон пшеничный                         | 30          | 1,40             | 0,30         | 14,73         | 71,4                    |
| <b>Итого:</b>                           | <b>570</b>  | <b>20,73</b>     | <b>21,41</b> | <b>86,82</b>  | <b>784,23</b>           |
| <b>Завтрак льгота</b>                   |             |                  |              |               |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>           |             |                  |              |               |                         |
| Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин) | 100         | 8,77             | 10,35        | 27,95         | 135,65                  |
| Оладьи со сгущённым молоком             | 230         | 10,06            | 10,76        | 24,64         | 491,16                  |
| Чай с лимоном                           | 210         | 0,50             | 0            | 19,50         | 86,02                   |
| Батон пшеничный                         | 30          | 1,40             | 0,30         | 14,73         | 71,4                    |
| <b>Итого:</b>                           | <b>570</b>  | <b>20,73</b>     | <b>21,41</b> | <b>86,82</b>  | <b>784,23</b>           |
| <b>Обед льгота</b>                      |             |                  |              |               |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>           |             |                  |              |               |                         |
| Огурцы свежие                           | 100         | 0,80             | 0            | 3,80          | 21                      |
| Суп кудрявый                            | 250         | 1,30             | 3,32         | 34,70         | 158,4                   |
| Суфле из печени                         | 100         | 12,22            | 8,79         | 12,43         | 205,17                  |
| Картофель запеченный по-деревенски      | 180         | 5,00             | 10,00        | 40,00         | 199                     |
| Компот из кураги                        | 200         | 0,89             | 0            | 17,86         | 135,44                  |
| Хлеб дарницкий                          | 30          | 1,98             | 0,33         | 12,30         | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,01             | 0,24         | 14,49         | 71,4                    |
| <b>Итого:</b>                           | <b>890</b>  | <b>24,20</b>     | <b>22,68</b> | <b>135,58</b> | <b>852,21</b>           |

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":  
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

**МЕНЮ**

на 11.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд                       | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|---|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|   |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Завтрак платно</b>                   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>           |             |                  |       |          |                         |
| Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин) | 100         | 8,77             | 10,35 | 27,95    | 135,65                  |
| Оладьи со сгущённым молоком             | 230         | 10,06            | 10,76 | 24,64    | 491,16                  |
| Чай с лимоном                           | 210         | 0,50             | 0     | 19,50    | 86,02                   |
| Батон пшеничный                         | 30          | 1,40             | 0,30  | 14,73    | 71,4                    |
| Итого:                                  | 570         | 20,73            | 21,41 | 86,82    | 784,23                  |
| <b>Завтрак льгота</b>                   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>           |             |                  |       |          |                         |
| Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин) | 100         | 8,77             | 10,35 | 27,95    | 135,65                  |
| Оладьи со сгущённым молоком             | 230         | 10,06            | 10,76 | 24,64    | 491,16                  |
| Чай с лимоном                           | 210         | 0,50             | 0     | 19,50    | 86,02                   |
| Батон пшеничный                         | 30          | 1,40             | 0,30  | 14,73    | 71,4                    |
| Итого:                                  | 570         | 20,73            | 21,41 | 86,82    | 784,23                  |
| <b>Обед льгота</b>                      |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>           |             |                  |       |          |                         |
| Огурцы свежие                           | 100         | 0,80             | 0     | 3,80     | 21                      |
| Суп кудрявый                            | 250         | 1,30             | 3,32  | 34,70    | 158,4                   |
| Суфле из печени                         | 100         | 12,22            | 8,79  | 12,43    | 205,17                  |
| Картофель запеченный по-деревенски      | 180         | 5,00             | 10,00 | 40,00    | 199                     |
| Компот из кураги                        | 200         | 0,89             | 0     | 17,86    | 135,44                  |
| Хлеб дарницкий                          | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:                                  | 890         | 24,20            | 22,68 | 135,58   | 852,21                  |

Технолог

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна