

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 11.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6	23,98
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	20,35
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68	128,30
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,14
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	730	26,48	27,48	113,51	803,6	194,89
Свободный выбор						
Пирог фруктовый	100	5,40	6,90	34,50	221,2	22,95
Сосиска запеченная в тесте	100	12,00	17,90	21,80	285,8	53,13
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	21,97
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	65,50
Салат Грация (колбаса вар., колбаса п/к, огурцы конс., огурцы свеж., лук репч., морковь, масло раст.)	100	10,70	14,40	1,10	176,6	61,64
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	47,83
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	52,09
Говядина Праздничная	100	19,00	20,00	8,31	256	142,93
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	127,44
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	125,26
Рыба Аппетитная (горбуша)	100	15,13	13,29	5,66	207,37	48,63
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	79,76
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	11,61
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,83
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,25
Буфет						
Вода питьевая негазированная 0,5 л, (1 шт)	500	0	0	0		55,99
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	25,61
Батончик мюсли ЛЕОВИТ 25 гр	25	1,00	2,10	15,00	82,9	20,26
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	19,71
Жевательный мармелад ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ 75 гр	75	3,30	0	57,00	241,2	63,43
Зефир ванильный в шоколаде 170 гр	170	1,70	5,47	124,00	552,03	94,18
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	14,31
Печенье Чебурашка апельсиновое 180 гр	180	7,00	15,50	64,60	425,9	88,12
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	34,66

Технолог

Ваш

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джафаров

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 11.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6	23,98
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	20,35
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68	128,30
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,14
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	730	26,48	27,48	113,51	803,6	194,89
Свободный выбор						
Пирог фруктовый	100	5,40	6,90	34,50	221,2	22,95
Сосиска запеченная в тесте	100	12,00	17,90	21,80	285,8	53,13
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	21,97
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	65,50
Салат Грация (колбаса вар., колбаса п/к, огурцы конс., огурцы свеж., лук репч., морковь, масло раст.)	100	10,70	14,40	1,10	176,6	61,64
Салат Дружба (кукуруза конс., крабовые палочки, огурцы свежие, лук репчатый, масло раст.)	100	5,10	2,90	8,60	81,6	47,83
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	52,09
Говядина Праздничная	100	19,00	20,00	8,31	256	142,93
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	127,44
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	125,26
Рыба Аппетитная (горбуша)	100	15,13	13,29	5,66	207,37	48,63
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186	79,76
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	11,61
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,83
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,25
Буфет						
Вода питьевая негазированная 0,5 л, (1 шт)	500	0	0	0		55,99
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	25,61
Батончик мюсли ЛЕОВИТ 25 гр	25	1,00	2,10	15,00	82,9	20,26
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	19,71
Жевательный мармелад ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ 75 гр	75	3,30	0	57,00	241,2	63,43
Зефир ванильный в шоколаде 170 гр	170	1,70	5,47	124,00	552,03	94,18
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	14,31
Печенье Чебурашка апельсиновое 180 гр	180	7,00	15,50	64,60	425,9	88,12
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	34,66

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
 Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 11.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	15,05	17,77	83,52	517,27
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	12,10	20,61	92,79	575,77
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	15,05	17,77	83,52	517,27
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	12,10	20,61	92,79	575,77
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	26,48	27,48	113,51	803,6
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	28,01	28,32	119,15	845,92

Технолог

Ваш

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 11.04.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	15,05	17,77	83,52	517,27
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	12,10	20,61	92,79	575,77
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	160	11,40	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	550	15,05	17,77	83,52	517,27
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	550	12,10	20,61	92,79	575,77
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	26,48	27,48	113,51	803,6
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Запеканка картофельная с говядиной	200	17,44	23,82	46,66	439,68
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	28,01	28,32	119,15	845,92

Технолог

Браун

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова

Джамалова Татьяна Николаевна