

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,
Директор
О.Ю.Козырева

на 10 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Яйцо отварное	40
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Котлета рыбная (минтай)	40/10
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Макаронные изделия с маслом	150
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Чай с сахаром	200
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Яблоко	150
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Яйцо отварное	40
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Котлета рыбная (минтай)	40/10
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Макаронные изделия с маслом	150
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Чай с сахаром	200
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Яблоко	150
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Помидоры порционно	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Борщ с капустой и курицей	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Соус красный основной	20
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Котлета куриная	100
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Компот из мандаринов	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,55	31,42	98,66	825,79			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Помидоры порционно	60
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Борщ с капустой и курицей	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Соус красный основной	20
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Котлета куриная	100
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Компот из мандаринов	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,55	31,42	98,66	825,79			