

# ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»

Джафаров  
Г.Т.

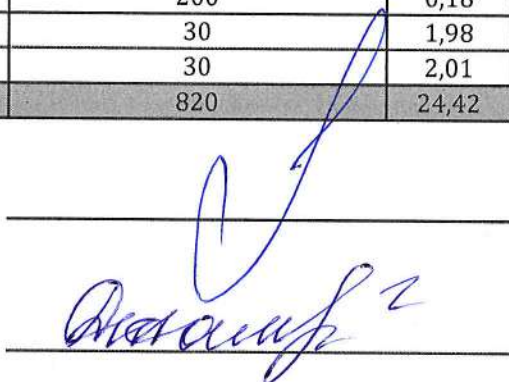
## МЕНЮ

на 10.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд                                                                       | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                                                                         |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Завтрак платно</b>                                                                   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                                           |             |                  |       |          |                         |
| Огурцы свежие                                                                           | 100         | 0,80             | 0     | 3,80     | 21                      |
| Макаронные изделия с сыром                                                              | 200         | 16,00            | 15,00 | 45,00    | 350                     |
| Чай с лимоном                                                                           | 210         | 0,50             | 0     | 19,50    | 86,02                   |
| Хлеб северный                                                                           | 30          | 2,10             | 0,33  | 13,29    | 64,5                    |
| Пирожное чоко-пай 28гр, шт                                                              | 28          | 1,12             | 4,50  | 20,00    | 123,2                   |
| Итого:                                                                                  | 568         | 20,52            | 19,83 | 101,59   | 644,72                  |
| <b>Завтрак льгота</b>                                                                   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                                           |             |                  |       |          |                         |
| Огурцы свежие                                                                           | 100         | 0,80             | 0     | 3,80     | 21                      |
| Макаронные изделия с сыром                                                              | 200         | 16,00            | 15,00 | 45,00    | 350                     |
| Чай с лимоном                                                                           | 210         | 0,50             | 0     | 19,50    | 86,02                   |
| Хлеб северный                                                                           | 30          | 2,10             | 0,33  | 13,29    | 64,5                    |
| Пирожное чоко-пай 28гр, шт                                                              | 28          | 1,12             | 4,50  | 20,00    | 123,2                   |
| Итого:                                                                                  | 568         | 20,52            | 19,83 | 101,59   | 644,72                  |
| <b>Обед льгота</b>                                                                      |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                                           |             |                  |       |          |                         |
| Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.) | 100         | 2,00             | 15,00 | 8,00     | 174                     |
| Рассольник Ленинградский со сметаной                                                    | 260         | 2,75             | 3,75  | 14,32    | 135,6                   |
| Плов из говядины по-узбекски                                                            | 200         | 15,50            | 14,20 | 40,30    | 341,9                   |
| Компот из свежих яблок                                                                  | 200         | 0,18             | 0,18  | 24,45    | 100                     |
| Хлеб дарницкий                                                                          | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный                                                                          | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:                                                                                  | 820         | 24,42            | 33,70 | 113,86   | 884,7                   |

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерева Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

# ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



"Утверждаю":  
Заместитель директора ООО  
«АВОКАДО»

Джафаров  
Г.Т.

## МЕНЮ

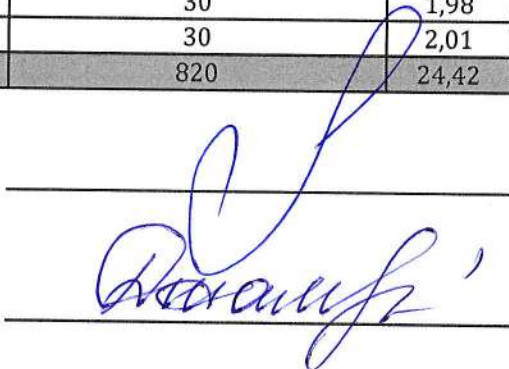
на 10.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд                                                                       | Выход блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                                                                         |             | белки            | жиры  | углеводы |                         |
| <b>Завтрак платно</b>                                                                   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                                           |             |                  |       |          |                         |
| Огурцы свежие                                                                           | 100         | 0,80             | 0     | 3,80     | 21                      |
| Макаронные изделия с сыром                                                              | 200         | 16,00            | 15,00 | 45,00    | 350                     |
| Чай с лимоном                                                                           | 210         | 0,50             | 0     | 19,50    | 86,02                   |
| Хлеб северный                                                                           | 30          | 2,10             | 0,33  | 13,29    | 64,5                    |
| Пирожное чоко-пай 28гр, шт                                                              | 28          | 1,12             | 4,50  | 20,00    | 123,2                   |
| Итого:                                                                                  | 568         | 20,52            | 19,83 | 101,59   | 644,72                  |
| <b>Завтрак льгота</b>                                                                   |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                                           |             |                  |       |          |                         |
| Огурцы свежие                                                                           | 100         | 0,80             | 0     | 3,80     | 21                      |
| Макаронные изделия с сыром                                                              | 200         | 16,00            | 15,00 | 45,00    | 350                     |
| Чай с лимоном                                                                           | 210         | 0,50             | 0     | 19,50    | 86,02                   |
| Хлеб северный                                                                           | 30          | 2,10             | 0,33  | 13,29    | 64,5                    |
| Пирожное чоко-пай 28гр, шт                                                              | 28          | 1,12             | 4,50  | 20,00    | 123,2                   |
| Итого:                                                                                  | 568         | 20,52            | 19,83 | 101,59   | 644,72                  |
| <b>Обед льгота</b>                                                                      |             |                  |       |          |                         |
| <b>Дети (12 лет и старше)</b>                                                           |             |                  |       |          |                         |
| Салат Степной (картофель, лук репч., огурцы конс., морковь, горошек конс., масло раст.) | 100         | 2,00             | 15,00 | 8,00     | 174                     |
| Рассольник Ленинградский со сметаной                                                    | 260         | 2,75             | 3,75  | 14,32    | 135,6                   |
| Плов из говядины по-узбекски                                                            | 200         | 15,50            | 14,20 | 40,30    | 341,9                   |
| Компот из свежих яблок                                                                  | 200         | 0,18             | 0,18  | 24,45    | 100                     |
| Хлеб дарницкий                                                                          | 30          | 1,98             | 0,33  | 12,30    | 61,8                    |
| Хлеб пшеничный                                                                          | 30          | 2,01             | 0,24  | 14,49    | 71,4                    |
| Итого:                                                                                  | 820         | 24,42            | 33,70 | 113,86   | 884,7                   |

Технолог

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова  
Татьяна  
Николаевна