

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю.Козырева



на 9 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас Завтрак 5-11 кл 166р						
19,21	21,41	4,87	289,56	891	Омлет запеченный или паровой	190
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
25,13	29,64	63,86	611,23			
Лангепас Обед 5-11 кл 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
16,18	24,55	0,15	286,00	889	Птица запеченная со сметаной *	100
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,46	53,79	95,68	1 015,14			

Технолог:
