

Согласовано:
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"



Директор

О.Ю.Козырева

на 9 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная <i>помидор порционного</i>	60
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом <i>бюджет</i>	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
27,30	37,02	99,08	685,70			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная <i>помидор порционного</i>	30
19,54	22,00	40,63	299,13	444	Плов с мясом <i>бюджет</i>	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
22,54	32,04	75,06	538,44			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,83	28,66	88,27	771,31			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
4,38	40,11	18,93	461,54	12,05	Огурцы свежие (куч)	60
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
3,59	6,75	14,24	127,99	999	Капуста тушеная	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,16	66,04	98,90	1 164,52			

Технолог:
