

Согласовано:
Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 9 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
22,64	16,43	87,71	650,92			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,55	6,30	37,58	254,73	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	210
7,87	4,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие*	100
22,80	16,53	84,60	639,55			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	250
7,77	5,71	49,16	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
34,49	35,81	138,92	856,82			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	200
6,47	4,76	40,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80
0,60	0,40	22,00	104,00	707,01	Сок натуральный*	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,00	29,50	118,51	747,04			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая