

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"



на 9 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная (пшено.рис) жидкая	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Бутерброд с маслом	40/10
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Какао с молоком	200
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Мандарин	150
<b>17,80</b>	<b>19,69</b>	<b>106,72</b>	<b>774,21</b>			
<b>Лангепас (завтак) 1-4кл 166р</b>						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная (пшено.рис) жидкая	180
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Бутерброд с маслом	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Какао с молоком	40/10
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Мандарин	150
<b>17,80</b>	<b>19,69</b>	<b>106,72</b>	<b>774,21</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из свежих огурцов и помидоров	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Щи из свежей капусты со сметаной	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Суфле из печени	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Пюре картофельное	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Кисель витаминизиров.	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,55</b>	<b>31,42</b>	<b>98,66</b>	<b>825,79</b>			
<b>Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из свежих огурцов и помидоров	60
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Щи из свежей капусты со сметаной	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Суфле из печени	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Пюре картофельное	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Кисель витаминизиров.	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,55</b>	<b>31,42</b>	<b>98,66</b>	<b>825,79</b>			

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю

Директор

О.Ю.Козырева

на 9 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная (пшено.рис) жидкая	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Бутерброд с маслом	40/10
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Какао с молоком	200
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Мандарин	150
<b>17,80</b>	<b>19,69</b>	<b>106,72</b>	<b>774,21</b>			
<b>Лангепас (завтак) 1-4кл 166р</b>						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная (пшено.рис) жидкая	180
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Бутерброд с маслом	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Какао с молоком	40/10
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Мандарин	150
<b>17,80</b>	<b>19,69</b>	<b>106,72</b>	<b>774,21</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из свежих огурцов и помидоров	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Щи из свежей капусты со сметаной	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Суфле из печени	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Пюре картофельное	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Кисель витаминизиров.	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,55</b>	<b>31,42</b>	<b>98,66</b>	<b>825,79</b>			
<b>Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из свежих огурцов и помидоров	60
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Щи из свежей капусты со сметаной	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Суфле из печени	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Пюре картофельное	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Кисель витаминизиров.	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,55</b>	<b>31,42</b>	<b>98,66</b>	<b>825,79</b>			