

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 09.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Огурчик с яйцом	60	1,80	8,40	1,20	91,2	31,57
Суп гороховый с гречками	215	3,40	3,80	22,65	99,6	16,98
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	69,99
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	19,84
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	735	26,63	23,68	96,57	772,47	146,50
Свободный выбор						
Кекс Творожный	75	5,30	9,50	40,50	251,3	46,47
Пицца Школьная (колбаса п/к+сосиски)	100	15,00	14,00	36,00	302	46,32
Сосиска запеченная в тесте	100	12,00	17,90	21,80	285,8	52,98
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	63,82
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	54,40
Салат Ромашка (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свеж., лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	15,12	4,66	200,72	54,90
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9	17,07
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	94,73
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	124,70
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	74,08
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	71,90
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	97,98
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,20
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,13
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,36
Буфет						
Вода питьевая негазированная 0,5 л, (1 шт)	500	0	0	0		40,80
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	16,35
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	23,59

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 09.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Огурчик с яйцом	60	1,80	8,40	1,20	91,2	31,57
Суп гороховый с гренками	215	3,40	3,80	22,65	99,6	16,98
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	69,99
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	19,84
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	735	26,63	23,68	96,57	772,47	146,50
Свободный выбор						
Кекс Творожный	75	5,30	9,50	40,50	251,3	46,47
Пицца Школьная (колбаса п/к+сосиски)	100	15,00	14,00	36,00	302	46,32
Сосиска запеченная в тесте	100	12,00	17,90	21,80	285,8	52,98
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	63,82
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	54,40
Салат Ромашка (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свеж., лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	15,12	4,66	200,72	54,90
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9	17,07
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	94,73
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	124,70
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	74,08
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	71,90
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	97,98
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	29,20
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,13
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,36
Буфет						
Вода питьевая негазированная 0,5 л, (1 шт)	500	0	0	0		40,80
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	16,35
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	23,59

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



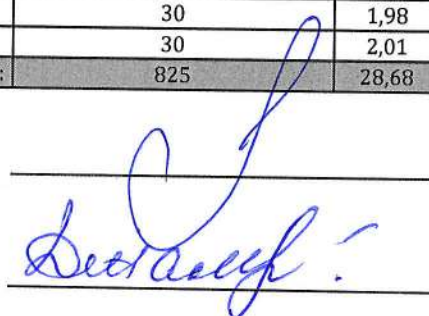
МЕНЮ

на 09.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	550	17,02	17,13	86,46	503,01
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	550	21,52	22,42	94,21	585,32
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	550	17,02	17,13	86,46	503,01
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	550	21,52	22,42	94,21	585,32
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Огурчик с яйцом	60	1,80	8,40	1,20	91,2
Суп гороховый с гречками	215	3,40	3,80	22,65	99,6
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	735	26,63	23,68	96,57	772,47
Дети (12 лет и старше)					
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152
Суп гороховый с гречками	265	4,25	4,75	28,32	124,5
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	825	28,68	30,23	103,04	858,17

Технолог

Заведующий столовой



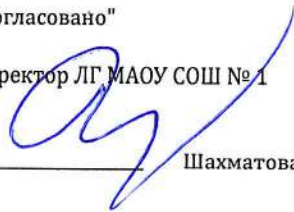
Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ №1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»



Джафаров
Г.Т.

МЕНЮ

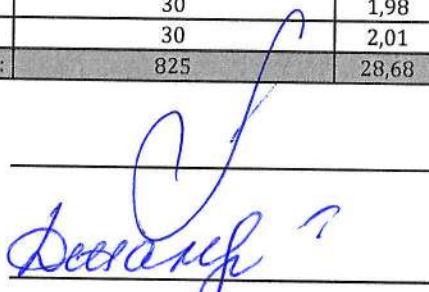
на 09.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	550	17,02	17,13	86,46	503,01
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	550	21,52	22,42	94,21	585,32
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	170	0,65	0,53	18,53	71,4
Итого:	550	17,02	17,13	86,46	503,01
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	120	0,46	0,37	13,08	50,4
Итого:	550	21,52	22,42	94,21	585,32
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Огурчик с яйцом	60	1,80	8,40	1,20	91,2
Суп гороховый с гречками	215	3,40	3,80	22,65	99,6
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	735	26,63	23,68	96,57	772,47
Дети (12 лет и старше)					
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152
Суп гороховый с гречками	265	4,25	4,75	28,32	124,5
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	825	28,68	30,23	103,04	858,17

Технолог

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна