


Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

на 8 ноября 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--------------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|----------|
| Лангепас Завтрак 1-4 кл 166р | | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 8,12 | Огурцы консервированные ЛПУ | 60 |
| 10,53 | 9,07 | 38,13 | 276,93 | 5,05 | Макароны отварные с сыром | 200 |
| 0 | 0 | 16,00 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 13,34 | 17,25 | 70,71 | 493,27 | | | |
| Лангепас Завтрак 5-11 кл 166р | | | | | | |
| 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | 8,12 | Огурцы консервированные ЛПУ | 100 |
| 11,59 | 9,97 | 41,95 | 304,63 | 5,05 | Макароны отварные с сыром | 220 |
| 0 | 0 | 16,00 | 63,84 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 14,72 | 18,20 | 75,20 | 526,17 | | | |
| Лангепас Обед 5-11 кл 248 р | | | | | | |
| 1,20 | 14,00 | 7,40 | 97,00 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 100 |
| 5,55 | 5,44 | 15,75 | 158,00 | 1015,04 | Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур | 250 |
| 17,03 | 9,28 | 42,72 | 322,61 | 1075 | Плов с мясом птицы | 220 |
| 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 14539,25 | Напиток из шиповника шк | 200 |
| 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 30 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 30,14 | 31,26 | 109,87 | 802,81 | | | |
| Лангепас Обед 1-4 кл 248 р | | | | | | |
| 0,72 | 8,40 | 4,44 | 58,20 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 60 |
| 4,44 | 4,35 | 12,60 | 126,40 | 1015,04 | Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур | 200 |
| 15,48 | 8,44 | 38,84 | 293,28 | 1075 | Плов с мясом птицы | 200 |
| 0,60 | 0,20 | 15,20 | 65,30 | 14539,25 | Напиток из шиповника шк | 200 |
| 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 30 |
| 3,21 | 1,35 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 27,01 | 23,73 | 99,88 | 703,08 | | | |

Технолог:
