

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.



МЕНЮ

на 08.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	490	15,84	19,66	61,65	545,37
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	520	16,48	20,56	65,80	575,9
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	490	15,84	19,66	61,65	545,37
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	520	16,48	20,56	65,80	575,9
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,61	23,73	108,27	762,7
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,00	28,44	113,31	836,32

Технолог

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 08.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	490	15,84	19,66	61,65	545,37
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	520	16,48	20,56	65,80	575,9
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	490	15,84	19,66	61,65	545,37
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	520	16,48	20,56	65,80	575,9
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,61	23,73	108,27	762,7
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,00	28,44	113,31	836,32

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 08.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55	23,85
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	19,22
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,32
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	25,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,61	23,73	108,27	762,7	145,44
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9	17,75
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,52
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	99,89
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,93
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 08.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж., лук репч., масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55	23,85
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	19,22
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,32
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	25,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,61	23,73	108,27	762,7	145,44
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9	17,75
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,52
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	99,89
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,93
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20

Технолог

Заведующий столовой

ШаньшEROва Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна