

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич А.А.



МЕНЮ
на 07.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5
Дети (12 лет и старше)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	100	2,30	15,01	9,80	180,6
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	28,21	36,75	133,49	1 002,3

Технолог

Заведующий столовой

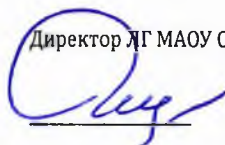
Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1



Шахматова Н.В.

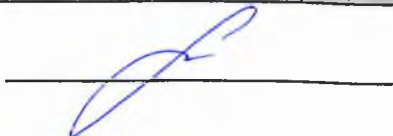
"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич
А.А.



МЕНЮ
на 07.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	36,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	150	2,25	0,38	31,50	171
Итого:	565	18,51	19,28	98,55	647,31
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	19,92	22,15	102,77	669,81
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5
Дети (12 лет и старше)					
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	100	2,30	15,01	9,80	180,6
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	28,21	36,75	133,49	1 002,3

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

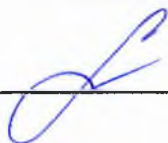
Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 07.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3	14,18
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,77
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,93
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5	132,35
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,69
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	18,47
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,52
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,71
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	99,89
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,32
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	24,35
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог



Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

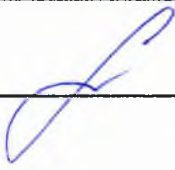
МЕНЮ

на 07.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Маргоша (капуста кваш., свекла, лук репч., масло раст.)	60	1,38	7,80	4,02	64,3	14,18
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,77
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,93
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	25,34	27,65	117,25	822,5	132,35
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,69
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	18,47
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,52
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,71
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	99,89
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,32
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	24,35
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшеровна Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна