

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Н.В.Шахматова

О.Ю.Козырева

на 6 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас Завтрак 1-4 кл 166р						
11,67	13,07	23,21	316,39	1066,01	**Сырники	140
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
18,85	22,74	68,39	658,69			
Лангепас Завтрак 5-11 кл 166р						
17,50	19,60	34,82	474,59	1066,01	**Сырники	210
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,40	0,40	9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие*	100
24,49	29,08	75,10	793,39			
Лангепас Обед 5-11 кл 248 р						
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и	250
9,06	8,97	52,62	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
41,84	35,80	137,51	1 009,63			
Лангепас Обед 1-4 кл 248 р						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и	200
7,55	7,47	43,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,98	30,48	120,02	885,38			

Технолог:
