

Согласовано:  
Директор ЛПГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



на 6 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	60
10,53	9,07	38,13	276,93	5,05	Макароны отварные с сыром	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>13,34</b>	<b>17,25</b>	<b>70,71</b>	<b>493,27</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р</b>						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	100
11,59	9,97	41,95	304,63	5,05	Макароны отварные с сыром	220
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>14,72</b>	<b>18,20</b>	<b>75,20</b>	<b>526,17</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р</b>						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Плов с мясом птицы	220
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,22</b>	<b>31,34</b>	<b>120,30</b>	<b>858,15</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р</b>						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
4,44	4,35	12,60	126,40	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	200
15,48	8,44	38,84	293,28	1075	Плов с мясом птицы	200
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>27,09</b>	<b>23,81</b>	<b>110,30</b>	<b>758,42</b>			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая