000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

́Директор Л̀Г МАОУ СОШ № 1

заместитель генерального директора 000 "Комбинат школьного матания Пеликан"

Мацкевин А.А.

Шахматова Н.В.

МЕНЮ

на 06.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд | Выход блюда | пип | пищевые вещества | | | |
|---|---------------|-------|------------------|----------|-------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | ическая ценност ь | цена |
| | Комплексный о | бед | | | 4 | THE ST |
| Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.) | 60 | 2,19 | 7,85 | 3,40 | 89,94 | 30,64 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 | 2,20 | 3,00 | 11,45 | 110,48 | 22,45 |
| Мясо духовое | 200 | 16,90 | 11,80 | 34,70 | 306,1 | 64,29 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 | 16,58 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 | 3,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 | 4,08 |
| Итого: | 730 | 25,96 | 23,22 | 97,60 | 729,38 | 141,64 |
| | Свободный выб | ор | 11-1-1 | | | |
| Пирожки печёные простые с капустой | 75 | 5,10 | 12,60 | 26,80 | 227 | 8,32 |
| Пирожки печёные с картофелем | 75 | 3,80 | 6,20 | 22,20 | 159,8 | 7,48 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,00 | 10,00 | 10,00 | 137 | 10,47 |
| Салат Огурчик с яйцом | 100 | 3,00 | 14,00 | 2,00 | 152 | 33,99 |
| Свёкла с маслом растительным | 100 | 1,00 | 10,00 | 8,00 | 129 | 8,94 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 | 72,33 |
| Говядина по-домашнему | 100 | 15,00 | 18,00 | 3,00 | 234 | 99,75 |
| Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 15,54 | 12,03 | 46,66 | 366,73 | 101,31 |
| Котлета из говядины | 100 | 9,90 | 10,05 | 15,55 | 240,63 | 97,52 |
| Тефтели в соусе | 100 | 14,00 | 7,00 | 14,30 | 251,96 | 65,84 |
| Капуста свежая тушёная | 150 | 3,60 | 5,00 | 15,80 | 122 | 24,31 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,75 | 3,45 | 37,50 | 198 | 16,25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 153,89 | 13,86 |

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Пеликан

Заместитель Унерадьного директора

000 Комбинат школьного витания

HIDMAURen

Muae

Шахматова Н.В.

МЕНЮ на 06.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Ha U | 6.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1 | | the sale | M *UEUMIN | P)// |
|--------------------------------------|--------------------------|--------|--------------------|-----------|---------|
| Наименование блюд | Выход блюда | пиш | Энергет ическая | | |
| | | белки | жиры | углеводы | ценност |
| | Завтрак ФБ | | | | |
| | Дети (7-11 лет) | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | 0,50 | 0 | 1,68 | 12 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 153,89 |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 |
| Итого: | 530 | 18,77 | 19,42 | 81,89 | 587,5 |
| | Завтрак платно | | | | |
| | Дети (12 лет и старше) | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,05 | 5,63 | 46,47 | 268,13 |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 |
| Итого: | 550 | 20,03 | 20,83 | 91,82 | 689,74 |
| | Завтрак льгота | | | | |
| | Дети (7-11 лет) | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | 0,50 | 0 | 1,68 | 12 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 153,89 |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 |
| Итого: | 530 | 18,77 | 19,42 | 81,89 | 587,5 |
| | Дети (12 лет и старше) | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,05 | 5,63 | 46,47 | 268,13 |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 |
| Итого: | 550 | 20,03 | 20.83 | 91,82 | 689,74 |
| | Обед льгота | 20,000 | | | 2007 |
| | Дети (7-11 лет) | | | | |
| Салат из кукурузы (кукуруза конс., | A | | | | |
| огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло | | | | | |
| раст.) | 60 | 2,19 | 7,85 | 3,40 | 89,94 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 | 2,20 | 3,00 | 11,45 | 110,48 |
| Мясо духовое | 200 | 16,90 | 11,80 | 34,70 | 306,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 730 | 25,96 | 23,22 | 97,60 | 729,38 |
| | Дети (12 лет и старше) | | | | |
| Салат из кукурузы (кукуруза конс., | | | | | |
| огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло | 5.40 | | 201241 | 1400 | 3,000 |
| раст.) | 100 | 3,65 | 13,08 | 5,68 | 149,9 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 | 2,75 | 3,75 | 14,32 | 135,6 |
| Мясо духовое | 200 | 16,90 | 11,80 | 34,70 | 306,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 820 // | 27,97 | 29,20 | 102,75 | 814,46 |

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

1 из 1

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

"Утверждаю": Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного дирания Пеликан"

> . Мацкезич А.А.

Шахматова Н.В.

МЕНЮ

на 06.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Hamana | D 4 | пиш | пищевые вещества 11000. | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|----------|-------------------------|--|--|
| Наименование блюд | Выход блюда | белки | жиры | углеводы | ическая ценност ь | | |
| | Завтрак ФБ | 1911 - A 1886 | | | - Epsile | | |
| | Дети (7-11 лет) | | | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | 0,50 | 0 | 1,68 | 12 | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 153,89 | | |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 | | |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 | | |
| Итого: | 530 | 18,77 | 19,42 | 81,89 | 587,5 | | |
| | Завтрак платно | 1000000 | | | | | |
| | Дети (12 лет и старше) | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 | | |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,05 | 5,63 | 46,47 | 268,13 | | |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 | | |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 | | |
| Итого: | 550 | 20,03 | 20,83 | 91,82 | 689,74 | | |
| | Завтрак льгота | | | | 112 | | |
| | Дети (7-11 лет) | | | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | 0,50 | 0 | 1,68 | 12 | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 | | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 153,89 | | |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 | | |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 | | |
| Итого: | 530 | 18,77 | 19,42 | 81,89 | 587,5 | | |
| | Дети (12 лет и старше) | 1 20/// | | 1 | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 6,40 | 0,12 | 58,19 | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 8,50 | 11,00 | 206 | | |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,05 | 5,63 | 46,47 | 268,13 | | |
| Чай с лимоном | 210 | 0,50 | 0 | 19,50 | 86,02 | | |
| Батон пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,73 | 71,4 | | |
| Итого: | 550 | 20,03 | 20,83 | 91,82 | 689,74 | | |
| Intoto. | Обед льгота | 20,03 | 40,03 | 71,02 | 007,74 | | |
| | Дети (7-11 лет) | | | | | | |
| Салат из кукурузы (кукуруза конс., | деги (7-11 лег) | | | 1 | | | |
| огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло | | | | | | | |
| раст.) | 60 | 2,19 | 7,85 | 3,40 | 89,94 | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 | 2,20 | 3,00 | 11,45 | 110,48 | | |
| Мясо духовое | 200 | 16,90 | 11,80 | 34,70 | 306,1 | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 | | |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 | | |
| хлео дарницкии Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,33 | 14,49 | 71,4 | | |
| Итого: | 730 | 25,96 | 23,22 | 97,60 | 729,38 | | |
| 114010. | Дети (12 лет и старше) | 40,70 | 44166 | 7.,00 | . 23,50 | | |
| Салат из кукурузы (кукуруза конс., | Motin (12 Met in Ctahme) | | I | | | | |
| огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло | | | | | | | |
| раст.) | 100 | 3,65 | 13,08 | 5,68 | 149,9 | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 | 2,75 | 3,75 | 14,32 | 135,6 | | |
| | 200 | 16,90 | 11,80 | 34,70 | 306,1 | | |
| | | | | | | | |
| Мясо духовое Напиток из шиповника | | 0.68 | 0 | 21,26 | 89,66 | | |
| Мясо духовое Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | | 12,30 | | | |
| Мясо духовое | | 0,68 1,98 2,01 | 0 0,33 0,24 | | 61,8 71,4 | | |

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

000 "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель генерального директора 000 "Комбинат школьного литания Леликан"

Мацкевич А.А.

Шахматова Н.В.

МЕНЮ

| | на 06.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1 | | Namo 310 | | | |
|---|------------------------------|-------|------------------|----------|-------------------------|--------|
| Наименование блюд | Выход блюда | пиш | пищевые вещества | | | |
| | | белки | жиры | углеводы | ическая ценност ь | цена |
| | Комплексный об | бед | | | | |
| Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.) | 60 | 2,19 | 7,85 | 3,40 | 89,94 | 30,64 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 | 2,20 | 3,00 | 11,45 | 110,48 | 22,45 |
| Мясо духовое | 200 | 16,90 | 11,80 | 34,70 | 306,1 | 64,29 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 | 16,58 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 | 3,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 | 4,08 |
| Итого: | 730 | 25,96 | 23,22 | 97,60 | 729,38 | 141,64 |
| | Свободный выб | ор | | | | |
| Пирожки печёные простые с капустой | 75 | 5,10 | 12,60 | 26,80 | 227 | 8,32 |
| Пирожки печёные с картофелем | 75 | 3,80 | 6,20 | 22,20 | 159,8 | 7,48 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,00 | 10,00 | 10,00 | 137 | 10,47 |
| Салат Огурчик с яйцом | 100 | 3,00 | 14,00 | 2,00 | 152 | 33,99 |
| Свёкла с маслом растительным | 100 | 1,00 | 10,00 | 8,00 | 129 | 8,94 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 | 72,33 |
| Говядина по-домашнему | 100 | 15,00 | 18,00 | 3,00 | 234 | 99,75 |
| Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 15,54 | 12,03 | 46,66 | 366,73 | 101,31 |
| Котлета из говядины | 100 | 9,90 | 10,05 | 15,55 | 240,63 | 97,52 |
| Тефтели в соусе | 100 | 14,00 | 7,00 | 14,30 | 251,96 | 65,84 |
| Капуста свежая тушёная | 150 | 3,60 | 5,00 | 15,80 | 122 | 24,31 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,75 | 3,45 | 37,50 | 198 | 16,25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 / | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 153,89 | 13,86 |

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна