

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 06.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	30,64
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48	22,45
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	64,29
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	16,58
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38	141,64
Свободный выбор						
Пирожки печёные простые с капустой	75	5,10	12,60	26,80	227	8,32
Пирожки печёные с картофелем	75	3,80	6,20	22,20	159,8	7,48
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	10,47
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	33,99
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,94
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	72,33
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	99,75
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	101,31
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,52
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,84
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	24,31
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	13,86

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Утверждаю;
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мащепкин
А.А.



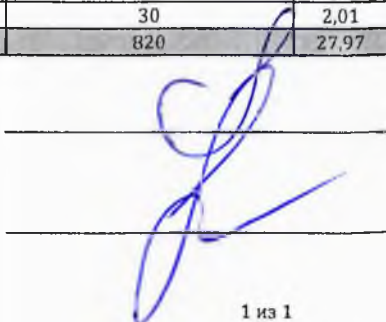
МЕНЮ

на 06.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Поджаренная из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Поджаренная из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	27,97	29,20	102,75	814,46

Технолог

Заведующий столовой



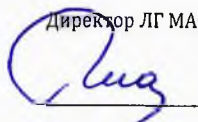
Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

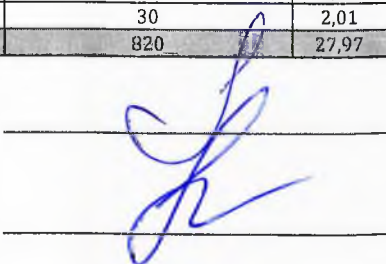


Мақкежиц
А.А.

МЕНЮ
на 06.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Поджарнировка из свежих огурцов	30	0,50	0	1,68	12
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	530	18,77	19,42	81,89	587,5
Дети (12 лет и старше)					
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	6,40	0,12	58,19
Сосиски отварные	100	11,00	8,50	11,00	206
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Итого:	550	20,03	20,83	91,82	689,74
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	27,97	29,20	102,75	814,46

Технолог



Шаньшеровна Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

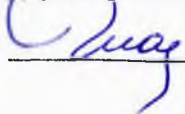
Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1



Шахматова Н.В.



Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 06.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	30,64
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48	22,45
Мясо духовое	200	16,90	11,80	34,70	306,1	64,29
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	16,58
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	25,96	23,22	97,60	729,38	141,64
Свободный выбор						
Пирожки печёные простые с капустой	75	5,10	12,60	26,80	227	8,32
Пирожки печёные с картофелем	75	3,80	6,20	22,20	159,8	7,48
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	10,47
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	33,99
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,94
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	72,33
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	99,75
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	101,31
Котлета из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,52
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,84
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	24,31
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	16,25
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	13,86

Технолог



Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна
Николаевна