

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



на 6 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная манная	180
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Чай с сахаром	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Мандарин	150
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Ба. <i>Шекояга РД</i>	30
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная манная	180
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Чай с сахаром	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Мандарин	150
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Ба. <i>Орешка РД</i>	30
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из консер.огурцов	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Суп лапша	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Печень жареная с овощами	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Компот из апельсинов	200
31,55	31,42	98,66	825,79			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из консер.огурцов	60
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Суп лапша	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Печень жареная с овощами	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Компот из апельсинов	200
31,55	31,42	98,66	825,79			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"



на 6 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная манная	180
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Чай с сахаром	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Мандарин	150
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Ба. <i>опечайка М</i>	30
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Каша молочная манная	180
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Чай с сахаром	200
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Мандарин	150
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Ба. <i>опечайка М</i>	30
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из консер.огурцов	100
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Суп лапша	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Печень жареная с овощами	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Компот из апельсинов	200
31,55	31,42	98,66	825,79			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат из консер.огурцов	60
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Суп лапша	200
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Печень жареная с овощами	100
0,60	0,20	15,20	65,30	14539,25	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Компот из апельсинов	200
31,55	31,42	98,66	825,79			

Технолог:
