Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
_____Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____Ю.Ю. Козырева

на 5 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р	
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	200
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
5,38	5,60	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56
20,07	**19,63**	**102,94**	**705,86**			
					Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р	
8,25	7,40	45,86	286,43	895,01	Каша молочная манная с маслом сливочным	240
1,36	1,50	20,00	88,05	854	Чай с молоком	200
6,73	7,00	0	90,75	97	Сыр (порциями)	25
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
4,20	5,49	29,31	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56
22,79	**22,26**	**110,59**	**771,75**			
					Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р	
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
1,00	1,52	4,71	36,73	1181,02	Суп из разных овощей* ДИПИ	250
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Соус сметанный с томатом	30
6,57	12,79	38,16	277,42	1454,01	Пельмени отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
16,62	**25,24**	**110,89**	**726,21**			
					Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р	
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
0,80	1,21	3,77	29,38	1181,02	Суп из разных овощей* ДИПИ	200
5,47	10,66	31,80	231,18	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Соус сметанный с томатом	30
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,36	**20,03**	**99,70**	**627,51**			

Технолог:
_____Ю.Ю. Копецкая