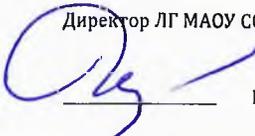


ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Утверждаю:  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1  


Шахматова Н.В.

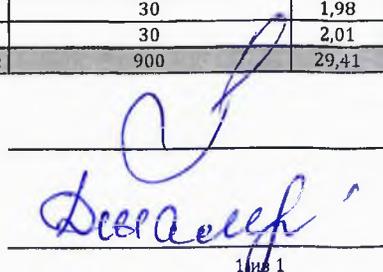


Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**  
на 05.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>18,72</b>	<b>18,06</b>	<b>65,36</b>	<b>497,83</b>
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>19,74</b>	<b>22,95</b>	<b>71,03</b>	<b>572,06</b>
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	60	0,56	5,97	2,27	65,55
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>18,72</b>	<b>18,06</b>	<b>65,36</b>	<b>497,83</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов (огурцы свеж.,лук репч.,масло раст.)	100	0,94	9,96	3,79	109,25
Котлета рыбная (минтай)	100	12,70	7,30	14,00	158
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>19,74</b>	<b>22,95</b>	<b>71,03</b>	<b>572,06</b>
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>26,95</b>	<b>27,00</b>	<b>101,52</b>	<b>777,69</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>29,41</b>	<b>35,00</b>	<b>112,92</b>	<b>901,98</b>

Технолог



Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 04.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6	26,37
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04	17,01
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	68,98
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74	23,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	22,50	17,70	118,36	726,48	143,33
<b>Свободный выбор</b>						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,39
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	20,26
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,91
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	100,98
Столбы из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	88,48
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,08
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	18,04
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	12,95
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,40

Технолог

Заведующий столовой

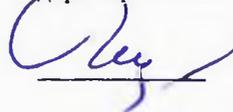
Шаньшеровна Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

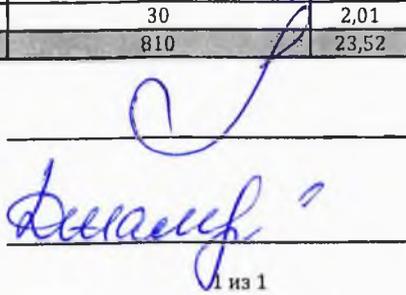
Утверждаю:  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.



**МЕНЮ**  
на 04.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>14,11</b>	<b>17,63</b>	<b>72,16</b>	<b>535,51</b>
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>14,55</b>	<b>20,21</b>	<b>78,41</b>	<b>596,74</b>
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>14,11</b>	<b>17,63</b>	<b>72,16</b>	<b>535,51</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>14,55</b>	<b>20,21</b>	<b>78,41</b>	<b>596,74</b>
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>22,50</b>	<b>17,70</b>	<b>118,36</b>	<b>726,48</b>
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9
Компот из мандаринов	200	0,43	0,11	24,05	98,74
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>23,52</b>	<b>18,48</b>	<b>126,49</b>	<b>772,39</b>

Технолог



Шаншерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацневич А.А.

**МЕНЮ**

на 05.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94	10,20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	17,17
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	80,15
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,04
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	13,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>26,95</b>	<b>27,00</b>	<b>101,52</b>	<b>777,69</b>	<b>148,54</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,91
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	51,42
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,55
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,94
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	61,83
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	44,92
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	81,75
Столбики из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	78,00
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,59
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	21,12

Технолог

Шаньшеровва Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 05.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	60	1,04	8,91	4,36	101,94	10,20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	17,17
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	80,15
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,04
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	13,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>26,95</b>	<b>27,00</b>	<b>101,52</b>	<b>777,69</b>	<b>148,54</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,91
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	51,42
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,55
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,94
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	61,83
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	44,92
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	81,75
Стожки из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	78,00
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,59
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	21,12

Технолог

Шаньшорова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна  
Николаевна