

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю:

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 5 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,22	6,48	40,13	250,63	895,01	Яйцо отварное	40
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Каша молочная пшеничная	180
6,73	7,00	0	90,75	97	Какао смолоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
18,91	16,15	84,88	602,53			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Яйцо отварное	40
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Каша молочная пшеничная	150
6,73	7,00	0	90,75	97	Какао смолоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
18,56	15,84	82,97	590,59			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Огурец консерв. Порционнo	100
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Суп гороховый с гренками	250
3,65	7,11	21,20	154,12	1454,01	Плов из говядины	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из вишни	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
17,28	28,71	93,85	713,73			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Огурец консерв. Порционнo	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Суп гороховый с гренками	200
5,47	10,66	31,80	231,18	1454,01	Плов из говядины	150
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Компот из вишни	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Хлеб Дарницкий	30
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб пшеничный	30
18,14	29,48	100,57	745,67			

Технолог:

Согласовано:

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю:

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 5 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,22	6,48	40,13	250,63	895,01	Яйцо отварное	40
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Каша молочная пшеничная	180
6,73	7,00	0	90,75	97	Какао смолоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
18,91	16,15	84,88	602,53			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
6,87	6,17	38,22	238,69	895,01	Яйцо отварное	40
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Каша молочная пшеничная	150
6,73	7,00	0	90,75	97	Какао смолоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
18,56	15,84	82,97	590,59			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Огурец консерв. Порционнo	100
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Суп гороховый с грenками	250
3,65	7,11	21,20	154,12	1454,01	Плов из говядины	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из вишни	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
17,28	28,71	93,85	713,73			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Огурец консерв. Порционнo	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Суп гороховый с грenками	200
5,47	10,66	31,80	231,18	1454,01	Плов из говядины	150
0,42	1,52	2,02	23,72	600,01	Компот из вишни	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Хлеб Дарницкий	30
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб пшеничный	30
18,14	29,48	100,57	745,67			

Технолог:
