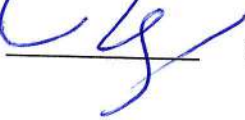


ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

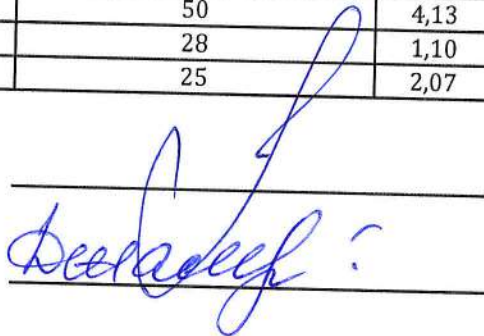
МЕНЮ

на 05.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6	25,19
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	17,90
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41	69,59
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	11,68
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	730	26,10	23,70	100,75	784,01	132,48
Свободный выбор						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	42,06
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,18
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	76,89
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	125,82
Горбуша запеченная с сыром, сметаной	100	25,00	16,00	1,00	250	88,85
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	109,43
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	87,63
Манты с говядиной со сметаной	107	13,96	6,21	17,78	218,54	71,72
Печень Бризолъ	100	17,20	6,00	1,70	130,4	81,33
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,35
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,29
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	38,82

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 05.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6	25,19
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	17,90
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41	69,59
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	11,68
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	730	26,10	23,70	100,75	784,01	132,48
Свободный выбор						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	42,06
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	10,18
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	76,89
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	125,82
Горбуша запеченная с сыром, сметаной	100	25,00	16,00	1,00	250	88,85
Гуляш из говядины	100	14,00	8,20	6,51	184,5	109,43
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	87,63
Манты с говядиной со сметаной	107	13,96	6,21	17,78	218,54	71,72
Печень Бризолъ	100	17,20	6,00	1,70	130,4	81,33
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,35
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,29
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	38,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



МЕНЮ

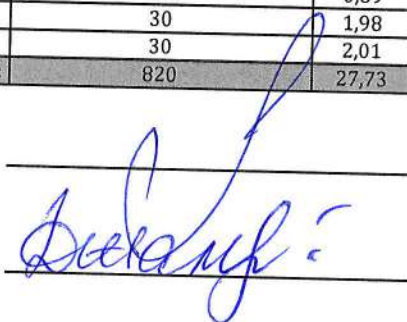
на 05.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,97	19,62	83,45	544,47
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	20,22	23,90	91,46	678
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,97	19,62	83,45	544,47
Дети (12 лет и старше)					
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	20,22	23,90	91,46	678
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	26,10	23,70	100,75	784,01
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	27,73	24,98	105,85	820

Технолог

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



Утверждаю:
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»
Джабаров
Г.Т.

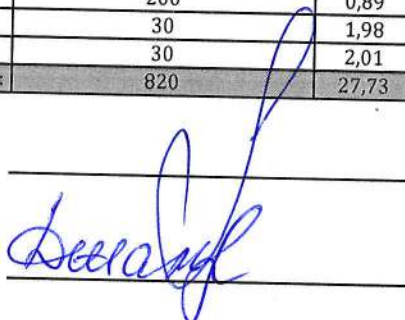
МЕНЮ

на 05.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,97	19,62	83,45	544,47
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	20,22	23,90	91,46	678
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Свёкла с маслом растительным	60	0,60	6,00	4,80	77,4
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Булочка с ламинарией	30	2,31	0,90	15,45	70
Итого:	540	18,97	19,62	83,45	544,47
Дети (12 лет и старше)					
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129
Тефтели в соусе	100	10,57	8,50	13,30	186
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	610	20,22	23,90	91,46	678
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Огурцы консервированные порциями	60	0,78	0,18	3,18	18,6
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	26,10	23,70	100,75	784,01
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Мясо духовое	200	16,00	18,31	41,00	402,41
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	27,73	24,98	105,85	820

Технолог

Заведующий столовой


Шаньшерева Инга
ГеннадьевнаДжамалова
Татьяна
Николаевна