

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 04.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8	28,99
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04	17,65
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17	43,61
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	23,93
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21	139,33
Свободный выбор						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	13,39
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	20,26
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,91
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	68,98
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	100,98
Столжки из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	89,39
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	64,90
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	18,04
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,63
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,08

Технолог

Заведующий столовой

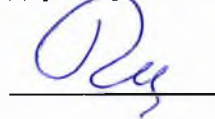
Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



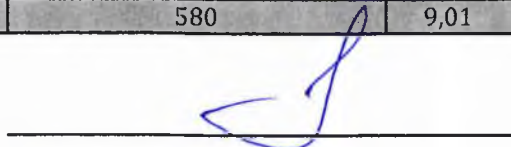
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 04.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

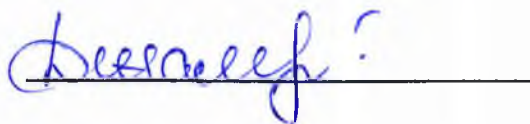
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
160 Завтрак Диета А/Д					
Дети (7-11 лет)					
Каша вязкая Дружба без сливочного масла	150	2,83	7,73	30,00	240,7
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Бананы	200	4,00	2,00	42,00	192
Итого:	580	9,01	10,06	99,34	551,68

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 04.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21
Дети (12 лет и старше)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	15,00	3,00	153
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	24,83	33,66	111,23	897,32

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 04.12.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	160	2,83	7,73	30,00	240,7
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	16,03	19,75	81,47	594,53
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная вязкая Дружба с маслом	210	3,77	10,31	40,00	320,93
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	16,47	22,33	87,72	655,76
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	9,00	1,80	91,8
Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,64	24,04	134,04
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,21	26,00	100,86	778,21
Дети (12 лет и старше)					
Салат Карамель (редис, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	15,00	3,00	153
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Суфле из печени	100	12,22	8,79	12,43	205,17
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	24,83	33,66	111,23	897,32

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна