

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
Н.В.Шахматова



Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
21,49	24,20	44,69	329,05	891	Омлет запеченный или паровой	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
27,30	37,02	99,08	685,70			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
19,54	22,00	40,63	299,13	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай смолоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
22,54	32,04	75,06	538,44			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы свежий (порционно)	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский	250
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,83	28,66	88,27	771,31			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
4,38	40,11	18,93	461,54	12,05	Огурцы свежие (порционно)	60
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
3,59	6,75	14,24	127,99	999	Капуста тушеная	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,16	66,04	98,90	1 164,52			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
21,49	24,20	44,69	329,05	891	Омлет запеченный или паровой	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с молоком	200
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
27,30	37,02	99,08	685,70			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
19,54	22,00	40,63	299,13	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай смолоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
22,54	32,04	75,06	538,44			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы свежий (порционно)	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский	250
4,30	8,10	17,09	153,58	999	Капуста тушеная	180
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,83	28,66	88,27	771,31			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
4,38	40,11	18,93	461,54	12,05	Огурцы свежие (порционно)	60
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
22,20	11,66	10,07	235,05	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
3,59	6,75	14,24	127,99	999	Капуста тушеная	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
38,16	66,04	98,90	1 164,52			

Технолог:
