

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.



МЕНЮ

на 04.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	25,73	31,82	65,50	684,62
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	25,73	31,82	65,50	684,62
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из морской капусты, с зеленым луком (капуста морская конс.,огурцы свеж.,лук репч., лук зеленый, масло раст.)	102	1,00	10,00	3,00	111
Суп картофельный с клецками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	892	22,05	30,03	119,18	901,15

Технолог

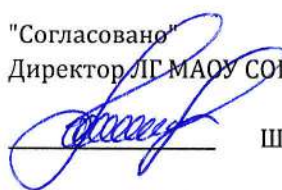
Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Утверждаю":
Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

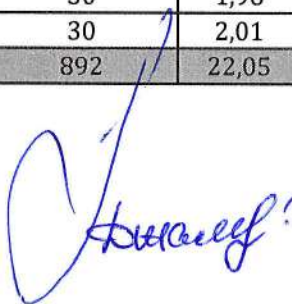
на 04.05.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	25,73	31,82	65,50	684,62
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Помидоры свежие	100	1,00	0	4,00	24
Брокколи запеченное в омлете	200	18,00	20,00	6,00	296
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1
Итого:	590	25,73	31,82	65,50	684,62
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из морской капусты, с зеленым луком (капуста морская конс.,огурцы свеж.,лук репч., лук зеленый, масло раст.)	102	1,00	10,00	3,00	111
Суп картофельный с клёцками	250	2,30	3,30	30,05	167,55
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Капуста свежая тушёная	180	4,32	6,00	18,96	146,4
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	892	22,05	30,03	119,18	901,15

Технолог

Шаньшеровна Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна