

ООО «АВОКАДО»



"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 04.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	27,67
Суп Весенний со сметаной	210	2,01	4,21	4,22	95,19	37,11
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	107,19
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,16
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	18,14
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	780	22,39	27,18	97,45	814,65	218,39
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	19,71
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	65,22
Салат Снежинка (рис, яйцо, сосиски, перец сладкий, масло раст.)	100	5,00	23,00	26,00	327	41,96
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	124,42
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	73,86
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	110,80
Столбы из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	98,87
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	70,28
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	20,21
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,35
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,29
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	38,82

Технолог

Заведующий столовой

Вак

Джафаров Г.Т.

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю":
Заместитель директора ООО «АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 04.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	27,67
Суп Весенний со сметаной	210	2,01	4,21	4,22	95,19	37,11
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	107,19
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,16
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	18,14
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,80
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,32
Итого:	780	22,39	27,18	97,45	814,65	218,39
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	19,71
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	65,22
Салат Снежинка (рис, яйцо, сосиски, перец сладкий, масло раст.)	100	5,00	23,00	26,00	327	41,96
Бифбургер	200	19,38	35,50	28,50	512,25	124,42
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	73,86
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	110,80
Стожки из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	98,87
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	70,28
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	20,21
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,35
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	30,96
Вафли 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	22,53
Печенье 50 гр, шт	50	4,13	11,49	22,71	214,1	15,47
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	20,29
Шоколад 25 гр, шт	25	2,07	5,75	11,36	107,05	38,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровна Инга
ГеннадьевнаДжамалова Татьяна
Николаевна



"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ
на 04.03.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,06	18,04	86,94	579,23
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,58	20,42	94,48	636,17
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,06	18,04	86,94	579,23
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,58	20,42	94,48	636,17
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Суп Весенний со сметаной	210	2,01	4,21	4,22	95,19
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	22,39	27,18	97,45	814,65
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Суп Весенний со сметаной	260	2,49	5,21	5,23	117,86
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	24,99	34,31	106,24	930,02

Технолог

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

[Подпись]
Шахматова Н.В.



Затверждаю:
Заместитель директора ООО
«АВОКАДО»

Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 04.03.2024 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,06	18,04	86,94	579,23
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,58	20,42	94,48	636,17
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,06	18,04	86,94	579,23
Дети (12 лет и старше)					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,58	20,42	94,48	636,17
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Суп Весенний со сметаной	210	2,01	4,21	4,22	95,19
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	22,39	27,18	97,45	814,65
Дети (12 лет и старше)					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Суп Весенний со сметаной	260	2,49	5,21	5,23	117,86
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	24,99	34,31	106,24	930,02

Технолог

[Подпись]

Шаншерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

[Подпись]

Джамалова
Татьяна
Николаевна