

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ №1

Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



на 3 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
5,80	7,37	0	91,00	5,17	Сыр порциями (I вариант) ЛПУ	25
4,74	9,24	27,56	200,36	1454,02	Вареники с фаршем картофельным	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Фрукт	150
15,86	23,28	72,09	556,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
5,80	7,37	0	91,00	5,17	Сыр порциями (I вариант) ЛПУ	25
4,74	9,24	27,56	200,36	1454,02	Вареники с фаршем картофельным	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Фрукт	150
15,86	23,28	72,09	556,21			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
2,53	3,84	8,60	80,73	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	100
5,88	5,54	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
16,33	2,36	13,41	146,54	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	100
3,97	7,01	26,61	186,01	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,89	21,30	118,56	830,95			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
1,52	2,31	5,16	48,44	8,2	Салат из свежей капусты и моркови	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,70	2,12	12,07	131,89	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
31,40	17,25	105,04	721,68			

Технолог: