

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



на 3 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
13,11	5,00	6,07	189,00	41	Котлета куриная рубленая	80
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	20/30
25,77	13,36	89,17	693,83			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
10,49	4,00	4,86	151,20	41	Котлета куриная рубленая	80
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	20/30
23,15	12,36	87,95	656,03			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021,03	Щи из свежей капусты со сметаной	250
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Гуляш из курицы	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,10	28,13	116,05	932,01	Компот из ягод(вишня)	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
45,86	26,90	135,67	1 039,77			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021,03	Щи из свежей капусты со сметаной	200
23,00	7,79	1,73	168,98	1657,01	Гуляш из курицы	90
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Компот из ягод(вишня)	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб ржаной	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,54	21,99	89,61	746,76			

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"
Директор
О.Ю.Козырева



на 3 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
13,11	5,00	6,07	189,00	41	Котлета куриная рубленая	80
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	20/30
25,77	13,36	89,17	693,83			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
10,49	4,00	4,86	151,20	41	Котлета куриная рубленая	80
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	20/30
23,15	12,36	87,95	656,03			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021,03	Щи из свежей капусты со сметаной	250
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Гуляш из курицы	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,10	28,13	116,05	932,01	Компот из ягод(вишня)	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
45,86	26,90	135,67	1 039,77			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021,03	Щи из свежей капусты со сметаной	200
23,00	7,79	1,73	168,98	1657,01	Гуляш из курицы	90
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Компот из ягод(вишня)	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб ржаной	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,54	21,99	89,61	746,76			

Технолог: