

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 03.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин)	100	8,77	10,35	27,95	135,65
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	21,43	21,44	85,38	777,33
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин)	100	8,77	10,35	27,95	135,65
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	21,43	21,44	85,38	777,33
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из квашеной капусты	100	1,45	19,87	4,25	126,37
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель запеченный	180	5,00	10,00	40,00	199
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,53	43,81	139,15	993,04

Технолог



Шаньшерева Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна

ООО «АВОКАДО»

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель директора ООО «АВОКАДО»



Джафаров Г.Т.

МЕНЮ

на 03.02.2024 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин)	100	8,77	10,35	27,95	135,65
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	21,43	21,44	85,38	777,33
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Фруктовый (груша,яблоко,мандарин)	100	8,77	10,35	27,95	135,65
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	21,43	21,44	85,38	777,33
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из квашеной капусты	100	1,45	19,87	4,25	126,37
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель запеченный	180	5,00	10,00	40,00	199
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,53	43,81	139,15	993,04

Технолог



Шаньшерева Инга Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова Татьяна Николаевна