

Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



на 2 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
28,68	18,79	38,59	448,63	365	Чизкейк	170
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
31,63	20,30	84,71	657,63			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
25,31	16,58	34,05	395,85	365	Чизкейк	150
0,10	0,04	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
30,03	20,10	81,79	630,65			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зелен	100
2,64	6,41	18,77	148,64	1030	Рассольник ленинградский со смет	250
91,50	9,40	7,60	193,00	2,52	Печень по-строгановски ЛПУ	100
9,06	7,17	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
112,35	35,70	136,44	1 049,07			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зелен	60
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со смет	200
91,50	9,40	7,60	193,00	2,52	Печень по-строгановски ЛПУ	100
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
109,14	29,12	120,99	914,02			

Технолог:
