

Согласовано:

Директор ДГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



твещаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Копырева

на 2 декабря 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 166р						
9,19	10,54	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
5,38	5,60	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
17,42	17,61	89,04	556,51			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 166р						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
5,38	5,60	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976,04	Фрукты свежие*	100
4,50	1,74	30,84	157,20	693	Батон	60
21,76	20,92	110,30	679,36			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
1,67	2,29	11,03	171,66	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	250
18,07	11,00	14,85	234,70	319	Оладьи из печени	100
3,97	12,41	44,61	276,01	995	Пюре картофельное	180
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
35,71	41,14	126,57	1 094,67			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 248 р						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
1,34	1,83	8,82	137,32	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	200
16,26	9,90	13,37	211,23	319	Оладьи из печени	90
3,31	10,34	37,17	230,01	995	Пюре картофельное	150
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,43	32,27	113,73	926,91			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая