

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

ООО "Комбинат общественного питания"

Директор

О.Ю.Козырева



на 1 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас (завтак) 5-11кл 166р</b>						
0,80	0,10	1,70	13,00	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	100
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
4,52	6,52	46,62	263,16	6,15	Рис отварной ЛПУ	180
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>19,06</b>	<b>19,70</b>	<b>92,13</b>	<b>625,70</b>			
<b>Лангепас (завтак) 1-4кл 166р</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные ЛПУ	60
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
3,77	5,43	38,85	219,30	6,15	Рис отварной ЛПУ	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>17,98</b>	<b>18,58</b>	<b>83,68</b>	<b>576,64</b>			
<b>Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р</b>						
1,17	8,42	3,68	97,45	30	Салат из белокочанной капусты с п	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
22,01	7,39	18,40	228,14	2,12	Рагу из курицы с овощами шк	210
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>31,98</b>	<b>21,60</b>	<b>95,40</b>	<b>721,28</b>			
<b>Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р</b>						
0,70	5,05	2,21	58,47	30	Салат из белокочанной капусты с п	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
20,96	7,04	17,52	217,28	2,12	Рагу из курицы с овощами шк	200
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб Дарницкий	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>29,88</b>	<b>17,22</b>	<b>88,33</b>	<b>644,10</b>			

Технолог:

\_\_\_\_\_