

Согласовано:

 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

 О.Ю.Козырева



на 14 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас (завтак) 5-11кл 166р						
7,51	9,25	31,53	250,29	1013	Омлет паровой	170
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Огурец мелконашинкованный	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Чай с сахаром	200
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Батон	30
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Фрукт	150
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас (завтак) 1-4кл 166р						
17,80	19,69	106,72	774,21			
Лангепас 5-11 кл (обед) 248 р						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Суп лапша из куриного бульона	200
1,98	6,50	10,66	118,07	1181	Птица тушеная в соусе красном	100
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Каша перловая с овощами	180
17,03	9,28	42,72	322,61	1075	Компот из свежих плодов	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
3,21	1,35	13,05	82,20	897	Хлеб дарницкий	30
31,55	31,42	98,66	825,79			
Лангепас 1-4 кл (обед) 248 р						
31,55	31,42	98,66	825,79			