

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 13.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6	13,49
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	24,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,59
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	33,11
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	34,45
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95	212,99
Свободный выбор						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	22,12
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	29,98
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	78,17
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	70,66
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	100,94
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,13
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,37
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой


Шаньшорова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

 Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"



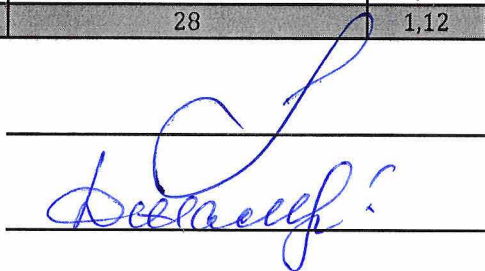
Мацкевич А.А.

МЕНЮ
на 13.10.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6	13,49
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	24,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,59
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	33,11
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	34,45
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95	212,99
Свободный выбор						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	22,12
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	29,98
Зразы рубленые	100	14,60	16,60	14,80	267,5	78,17
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	70,66
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	100,94
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,13
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,37
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
"Пеликан"



Шахматова Н.В.



Мацевич
А.А.

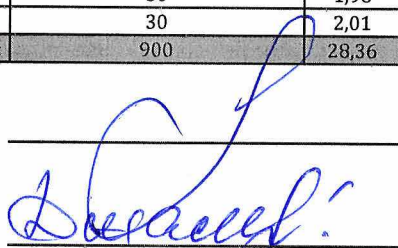
МЕНЮ
на 13.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95
Дети (12 лет и старше)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,36	33,84	106,64	928,8

Технолог

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна

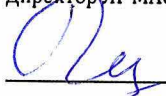
ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



Шахматова Н.В.



Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 13.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95
Дети (12 лет и старше)					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,36	33,84	106,64	928,8

Технолог

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

